



LA GRANDE VIA

Sicilia Magica PROGRAMMA

Sabato 03 giugno

- 10:00** Arrivo, registrazione e sistemazione nelle camere. Presentazione del programma da parte dello staff de La Grande Via e del Dott. Franco Berrino
- 11:00** Cerchio di presentazione
- 13:00** Pranzo
- 15:00** Relax
- 17:00** “Danza della Gioia” con Fabrizia Romeo
- 20:00** Cena
- 21:00** Relax

Domenica 04 giugno

- 07:00** Risveglio del corpo con Fabrizia Romeo
- 09:00** Colazione
- 10:00** Raccolta di erbe spontanee e verdure insieme al Dott. Franco Berrino
- 13:00** Pranzo
- 15:00** Laboratorio di Respiro Buteyko
- 17:00** Camminata meditativa abbinata al metodo del Respiro Buteyko
- 20:00** Cena
- 21:00** “Danza della Gratitude” con Fabrizia Romeo

Lunedì 05 giugno

- 07:00** Colazione
- 08:30** Partenza per Tindari
- 09:00** Camminata verso i laghetti di Marinello abbinata al metodo del Respiro Buteyko
- 11:00** Mare e relax
- 13:00** Pranzo al sacco
- 15:00** Visita alla magnifica e suggestiva Cattedrale di Tindari con la sua Madonna Nera
- 20:00** Cena
- 21:00** Relax



LA GRANDE VIA

Martedì 06 giugno

- 07:00** Yoga con Patrizia Fumagalli
- 09:00** Colazione
- 10:00** Camminata verso il mare abbinata al metodo del Respiro Buteyko
- 11:00** Laboratorio con il Dott. Franco Berrino
- 13:00** Pranzo
- 15:00** Conferenza in piscina con il Dott. Franco Berrino
- 17:00** Yoga con Patrizia Fumagalli
- 20:00** Cena
- 21:00** “Danza sufi”, lezione dimostrativa con Amal Oursana

Mercoledì 07 giugno

- 07:00** Colazione
- 08:30** Partenza per i megaliti dell'Argimusco
- 10:00** Trekking “meditazione e riti di passaggio” con Nicola D'Amico tra i misteriosi megaliti
- 13:00** Pranzo al sacco
- 15:00** Trasferimento e visita del mistico paese di Montalbano Elicona con i suoi simboli esoterici
- 17:00** “Danza del Derviscio” con Amal Oursana
- 20:00** Cena
- 21:00** “Ascolto del respiro” con Nadeswhari

Giovedì 08 giugno

- 07:00** Yoga con Francesco Magri
- 09:00** Colazione
- 10:00** Corso di cucina con il Dott. Franco Berrino
- 13:00** Pranzo
- 15:00** Conferenza in piscine con il Dott. Franco Berrino
- 17:00** “Danza della Dea” con Nadeswhari
- 20:00** Cena
- 21:00** “Ascolto del respiro” con Nadeswhari



LA GRANDE VIA

Venerdì 09 giugno

- 07:00** Yoga con Francesco Magri
- 09:00** Colazione
- 10:00** Laboratorio con Nadeswhari
- 13:00** Pranzo
- 15:00** Relax
- 17:00** “Danza della Dea” con Nadeswhari
- 20:00** Cena
- 21:00** Spettacolo Siciliano con il gruppo “Il Meliuso”

Sabato 10 giugno

- 07:00** Yoga con Nadeswhari
- 09:00** Colazione
- 10:00** Laboratorio conclusivo con Nadeswhari
- 13:00** Pranzo
- 15:00** Conclusione e saluti finali

NB: Il programma è indicativo delle attività svolte e potrebbe subire variazioni.



LA GRANDE VIA

Quota di partecipazione:

€ 870,00 - camera da 3/5 persone

€ 920,00 - camera doppia

Il programma è rivolto esclusivamente ai soci de "La Grande Via".

La quota di partecipazione comprende vitto, alloggio e tutte le attività proposte; **il viaggio è escluso.**

Il pagamento deve essere effettuato tramite un acconto di € 400,00 (bonifico bancario a favore dell'Associazione La Grande Via, IBAN: IT16L0343011200000000381374). Il saldo dovrà essere versato entro il 21/05/2017, sempre attraverso bonifico bancario.

Iscrizione:

Per effettuare l'iscrizione è necessario inviare una mail a info@lagrandevia.it indicando nome e cognome dei partecipanti, recapito telefonico e indirizzo e-mail.